

SORTIES 4eme TRIMESTRE 2019 RANDO CONVIVIALE VENDREDI + JEUDI FACILE

Date	Heure départ	Lieu randonnée	DPT	Distance de MONTECH	Animateur	Identifiant Openrunner	Distance Rando	Dénivelé	Indice IBP
05-sept	07 H 30	BOUILLAC	82	24 km - 27 mn		7889702	17,275 km	247	49
13-sept	08 H 30	VAZERAC allongé	82	32 km - 42 mn		10366030	21,224 km	293	63
20-sept	08 H 30	MAUBEC allongé	82	34 km - 36 mn		10366950	20,779 km	248	54
27-sept	08 H 30	DUNES allongé	82	50 km - 44 mn		10366985	20,972 km	428	64
03-oct	07 H 30	LECTOURE grand circuit les Gallis	32	61 km - 59 mn		9180032	20,000 km	370	59
11-oct	08 H 30	ALBIAS allongé	82	29 km - 30 mn		10367179	21,667 km	53	52
18-oct	08 H 30	* LA CHATAIGNERAIE			SEJOUR				
25-oct	08 H 30	CAUSSADE	82	43 km - 37 mn		10366239	21,631 km	264	60
01-nov	08 H 30	MONTCUCQ	82	57 km - 74 mn		5546149	18,550 km	453	62
07-nov	07 H 30	VILLAUDRIC	31	29 km - 35 mn		9186444	18,661 km	153	47
15-nov	08 H 30	BIOULE allongé	82	34 km - 37 mn		10369688	21,635 km	181	56
22-nov	08 H 30	LE PIN allongé	82	27 km - 30 mn		10372530	20,315 km	298	59
29-nov	08 H 30	GIMONT	32	57 km - 65 mn		5541564	19,420 km	274	52
05-déc	07 H 30	LISLE SUR TARN	81	61 km - 75 mn		5486430	21,668 km	187	62
13-déc	08 H 30	SAINT NAUPHARY grand parcours	82	24 km - 27 mn		3994268	19,800 km	320	57
20-déc	08 H 30	VILLEMUR SUR TARN	31	30 km - 30 mn		8051360	20,310 km	384	57
27-déc.	08 H 30	SAINT SARDOS allongé	82	15 km - 15 mn		10369765	20,958 km	203	56