

PLANNING DES SORTIES RANDO SANTE de Septembre à Décembre 2024 Rdv tous les MARDI Parking de la MEDIATHEQUE

Date	Heure	DISTANCE MONTECH/ TEMPS	DISTANCE /DENIVELE	LIEU RANDO / N° OPENRUNNER
3/09	13h30		MONTECH	
10/09	13H30	6 KM	7, 036 KM	FINHAN / N° 12257510
17/09	13h30		MONTECH	
24/09	8H30	23 KM / 23 MN	6, 643/ D 234	BOUILLAC- TUCAYNE / N°14020605
1/10	13h30		MONTECH	
8/10	13h30	10 KM	6,81	MONTAUBAN / BERGES DU TARN/ 16514619
15/10	13H30		MONTECH	
22/10	13h30	8 KM	8,472	SAINT PORQUIER
29/10	8H	81 KM / 1H17 (vers AUCH)	A DEFINIR	LASSEUBE PROPRE : L'OR ROUGE DE GAVACHE :SAFRAN
5/11	13h30		MONTECH	
12/11	13h30	25 KM / 20 MN	8,358	VERDUN S/G / N°8746111
19/11	13h30		MONTECH	
26/11	8h30	27 KM / 27 MN	6,358 / D124	LE PIN / N°14014933
3/12	13h30		MONTECH	
10/12	13h30	11 KM/ 15 MN	7,335 KM / D97	BRESSOLS
17/12	13h30	REPAS DE FIN D'ANNEE		A definir
24 - 31/12	13h30		MONTECH	

Les animatrices vous proposent des sorties de 8 km maximum, avec peu de dénivélé, elles peuvent être modifiées en fonction de la météo, si pas assez de voitures qui défiscalisent, nous appliquerons la formule en vigueur (nbre de km x indemnité kilométrique : par nombre de participants)